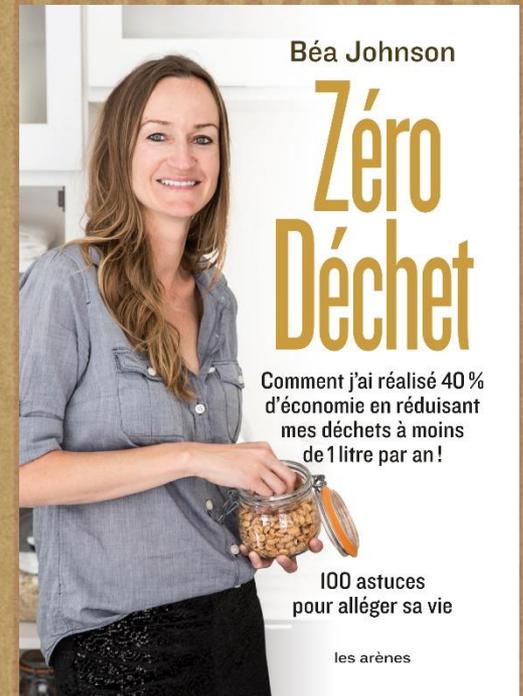


Zéro Déchet : du constat au passage à l'acte





Famille presque 
ZERO DECHET
for ever 



Les Déchets : de quoi parle-t-on ?

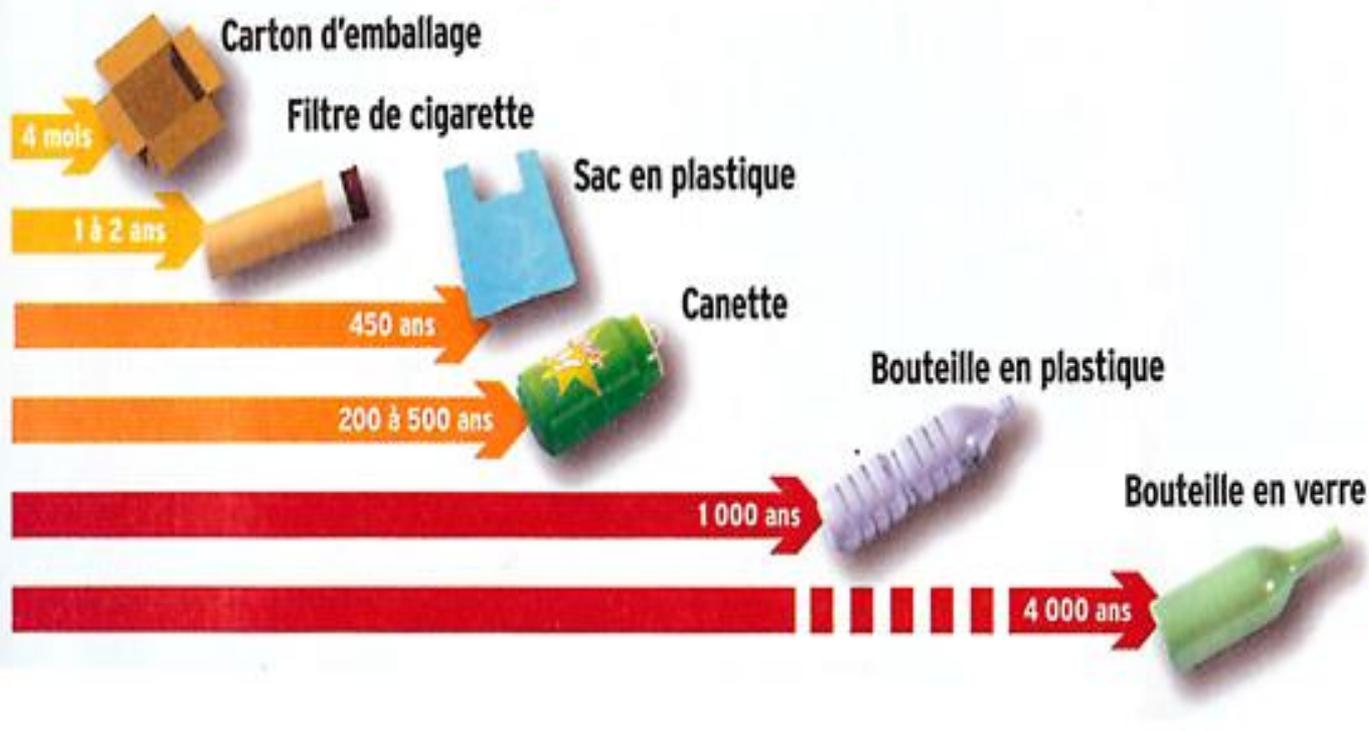
Code de l'Environnement :

«toute substance ou tout objet, [...] dont le détenteur se défait ou dont il a l'intention ou l'obligation de se défaire»



Les Déchets : de quoi parle-t-on ?

Combien de temps vivent nos déchets ?

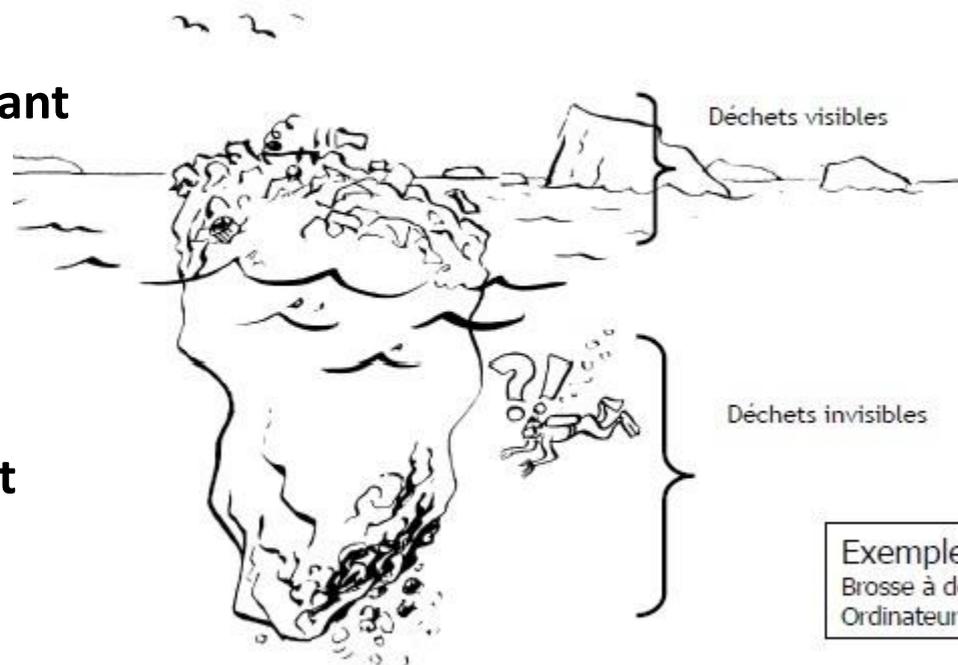


Les Déchets : de quoi parle-t-on ?

**Moins de déchets, c'est en fait, beaucoup moins de déchets !
C'est la partie cachée de l'iceberg ...**

390 kg/an/habitant

13T/an/habitant



Source : Association des cités et régions pour une gestion durable des déchets
Dessins : extrait livre Guillaume Pelladan

Les Déchets : de quoi parle-t-on ?

Les chiffres à l'échelle du Covaldem

- 240920 habitants en 7 collectivités
 - 85 400 T de déchets collectés
 - 16 300 T recyclées
- dont 2000 T de papier,
6600 T de verre,
7000 T d'emballages recyclables

354 kg/an/habitant

286 kg/an/habitant non recyclable

Covaldem11

Collecte et Valorisation
des Déchets Ménagers de l'Aude



Les Déchets : de quoi parle-t-on ?

La **gestion des déchets** regroupe :

- la collecte,
- le négoce et courtage,
- le transport,
- le traitement,
- la réutilisation ou l'élimination des déchets.

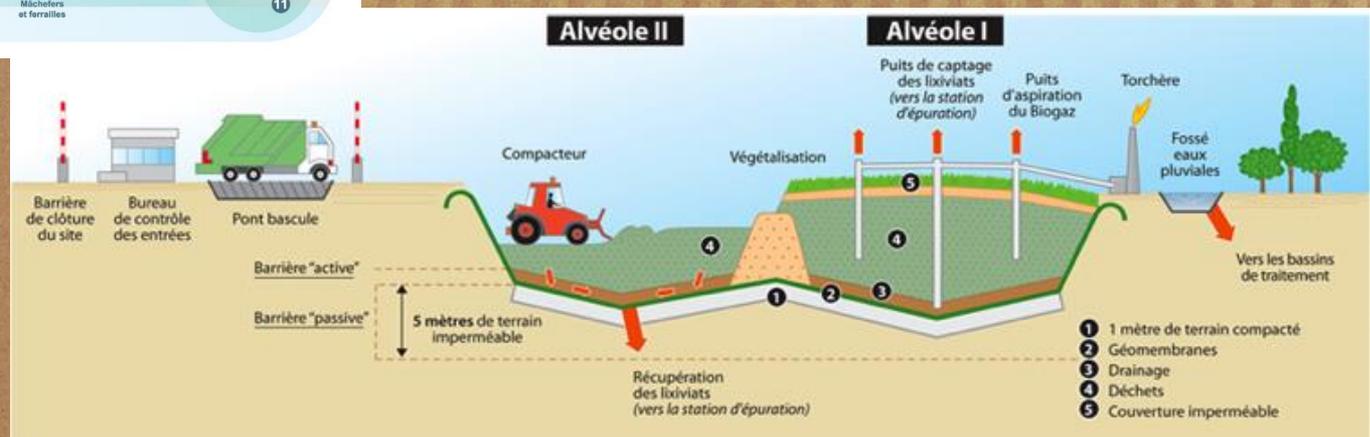
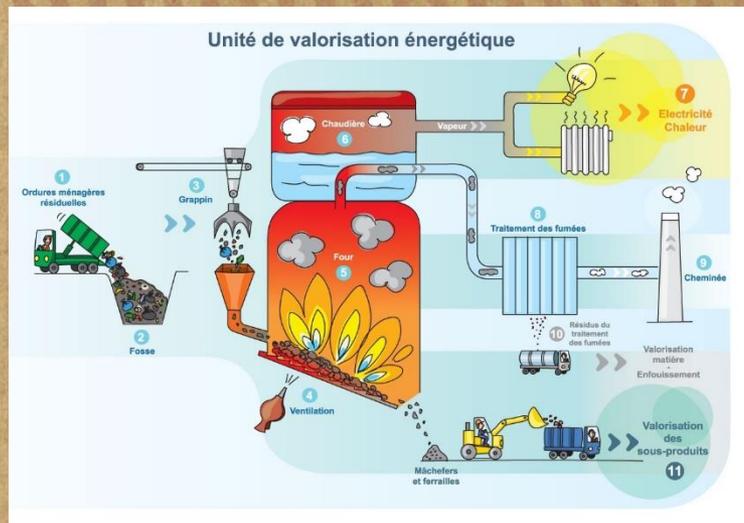
Les déchets non dangereux sont habituellement gérés sous la responsabilité des autorités locales, alors les déchets des commerces et de l'industrie tendent à l'être sous leur propre responsabilité.

En France « *Tout producteur ou détenteur d'un déchet est responsable de ce déchet : c'est-à-dire qu'il est tenu d'en assurer ou d'en faire assurer la gestion. Cette responsabilité s'étend jusqu'à l'élimination ou la valorisation finale du déchet* ».

Les Déchets : de quoi parle-t-on ?

Itinéraires de « traitement » d'un déchet ?

- Déchets ménagers résiduels :
incinération ou stockage en centre d'enfouissement



Les Déchets : de quoi parle-t-on ?

Itinéraires de « traitement » d'un déchet ?

- Tri des déchets recyclés : aluminium, papier, carton, bouteilles en plastiques, verre ; acheminés vers usine de traitement et recyclage



Les Déchets : de quoi parle-t-on ?

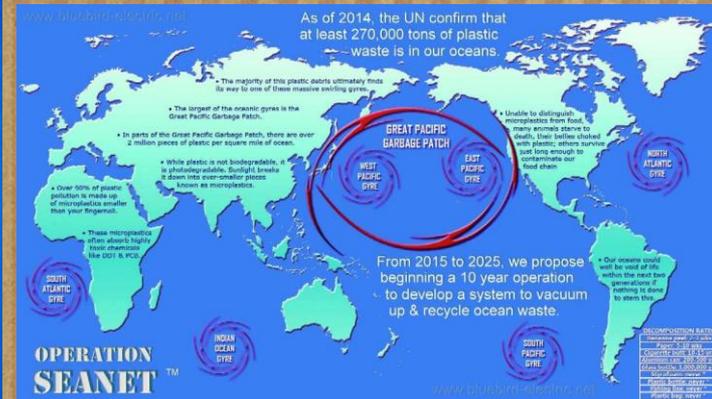
Itinéraires de « traitement » d'un déchet ?

- Compostage et fermentation



Les Déchets : de quoi parle-t-on ?

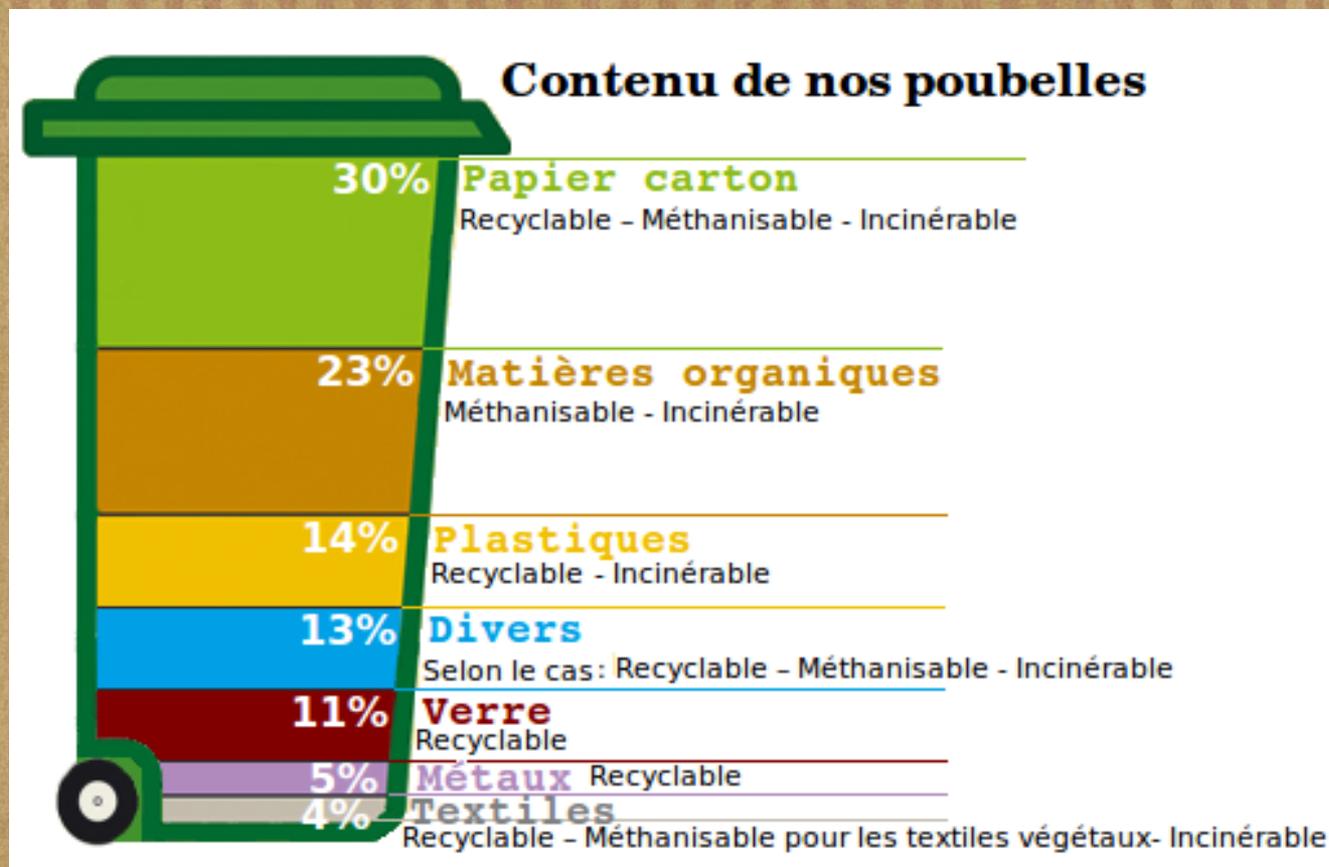
Une grande partie des déchets échappe à ces traitements



Les Déchets : de quoi parle-t-on ?



Les Déchets : de quoi parle-t-on ?



l'essentiel de notre poubelle est évitable ??



Les Déchets : de quoi parle-t-on ?

Le Mythe :

- « *Faire du déchet une ressource* » (Veolia)
- « *De la suite dans vos déchets* » (Sita Suez)
- « *Créateur d'énergie verte* » (TIRU)
- « *Prêts pour la révolution de la ressource* » (Suez)

La Réalité :

- énorme budget pour les collectivités (et les citoyens),
- milliers de kilomètres parcourus par des camions-bennes,
- infrastructures gigantesques et polluantes : émissions de gaz à effet de serre, consommations de matières premières, eau, énergie.

Les Déchets : de quoi parle-t-on ?

Il n'y a pas « d'or dans nos poubelles »

Le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas !!!

... une transition nécessaire

C'est l'histoire de l'incinérateur de Zubieta, un petit village près de San Sebastien, la capitale de Gipuzkoa, l'une des sept provinces du Pays Basque.

Les Déchets : de quoi parle-t-on ?



LA DÉMARCHE ZERO WASTE

une démarche
 **GLOBALE,**
 **PARTI-
CIPATIVE**
pour atteindre l'objectif
 **ZERO** déchet
gaspillage

1
**PRODUIRE
& CONSOMMER**
sobrement

2
**OPTIMISER
& ALLONGER**
l'usage

3
PRÉSERVER
la matière

LES INGRÉDIENTS
 **CLÉS :**


MOBILISATION
de tous les acteurs du
territoire


CONVERGENCE
des différents niveaux de
collectivités compétentes


PORTAGE
politique

**ZEROWASTE
FRANCE**



 @helenepouille

Les Déchets : de quoi parle-t-on ?

Objectif Zéro Déchet !



Zéro déchet – Zéro gaspillage

Comment agir ?

Citoyens, associations, collectivités et élus : tous ont un rôle à jouer !

PROGRAMMES CONCRETS EN COURS :

- Campus zéro déchet
- Evènement zéro déchet
- Mon commerçant m'emballe durablement
- Défi famille à Zéro Déchet



DÉFI FAMILLES ZÉRO-DÉCHET ON S'Y MET ?

Seul, en couple ou en famille, rejoignez l'aventure !

Chaque mois,

des ateliers pratiques...

... un accompagnement...

... des pesées et du débat !

Compostage

Couture

Recyclage

Cuisine

Produits ménagers

Cosmétiques

Jeux

Fêtes



Rendez-vous le vendredi 27 janvier à 18h30
En Gauzy (1er étage) à Salles sur l'Hers
Apéritif zéro-déchet et réunion d'information



La famille Zéro Déchet

Les précurseurs...



La famille Zéro Déchet



La famille Zéro Déchet



Le Défi ZD de Nature En Jeux

2 – Des ateliers sur les thématiques qui concernent les foyers



1 – Une communauté



3 – Un suivi pour visualiser les résultats !



4 – Des astuces et des recettes



Le programme de l'année

27/01	Ouverture du défi Apéro zéro déchet
25/02	Carnaval ré-cup-créatif Maquillage maison
25/03	Ça m'emballe !
29/04	Lombrics & co
20/05	Projection surprise
17/06	Entretien au naturel
23/09	Cuisine sans déchet
14/10	Du côté de la salle de bain
18/11	Jouer autrement
16/12	Furoshiki : kesako ? Clôture du défi

Chaque mois

- 1 – Peser ses poubelles !!
- 2 – Mettre en œuvre les acquis des ateliers

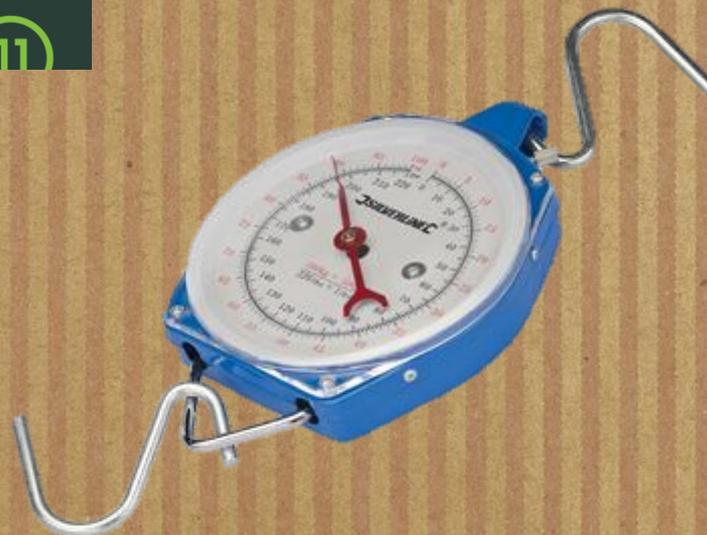


Mois 1 : Lancement

- Rencontre
- Bavardages
- Distribution kit Zéro-déchet
- Présentation des outils du défi et des objectifs !



Mois 1 : Lancement



Mois 1 : Lancement

Mois : *

Sélectionner ▼

Ordures ménagères : Combien de fois avez-vous sorti la poubelle ce mois-ci ? *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ordures ménagères : Quel est le poids cumulé de vos poubelles ? *

Votre réponse

Tri sélectif : Quel est le poids cumulé de verre jeté ?

Votre réponse

Mois 2 : Carnaval Récup-Créatif + Point TRI

- Atelier créatif carnaval
- Jeux et débats sur le TRI



Mois 2 : Carna

		bac jaune	bac vert (borne verre)	bac bleu	bac destiné aux ordures ménagères	déchetterie	compost
PLASTIQUE	barquettes en plastique (charturerie, glace, viennoiseries, crudités...)						
	barquettes en polythylène						
	barquettes intérieures de paquets de biscuits						
	sachet de riz						
	sachet de thé						
	paquet de café						
	boîtes à œufs en plastique						
	bouteilles de produits d'entretien (lessive, javel...)						
	bouteilles d'huile en plastique						
	bouteilles en plastique (eau, lait, jus de fruits, soda...)						
	ATTENTION ! bouteille de lait PET opaque (chiffre 1 ou rien sous la bouteille)						
	film plastique des packs d'eau, de lait...						
	flacons en plastiques (gel douche, sh...)						
	objets en plastique : jouet, pot de fleurs						
	polystyrene						
	pots de produits laitiers en plastique						
	berlingots de savons, de lessive						
flacons en plastiques (gel douche, sh...)							
tubes de dentifrice en plastique							
sacs en plastique							
CARTON	boîtes à œufs en carton						
	boite en carton fin (boite de céréales, biscuits)						
	briques alimentaires (soupe, lait, jus...)						
	cartons d'électroménager (marron)						
	rouleaux vides d'essuie tout						
METAL	barquettes en aluminium propres						
	boîtes de conserve en métal						
	bombes aérosol non toxiques (laque, chantilly...)						
	bombes aérosol toxiques (peinture, insecticide...)						
	papier aluminium canettes de soda						
VERRE	bouteille d'huile en verre						
	bouteilles en verre						
	flacons de parfum						
	pots et flacons en verre (confitures, épices)						
	vaisselle ampoules à filament, halogènes						
PAPIER	cahiers d'écoliers, bloc notes						
	enveloppes						
	enveloppes avec fenetre						
	enveloppes en papier kraft						
	journaux, prospectus						
	annuaire page blanche						
	annuaire pages jaunes						
	livre de poche						
	magazines						
	mouchoirs, essui tout						
	papier de bureau						
	sacs en papier						
	papier cuisson						
	papier alimentaire						
	papier calque						
papier cadeau							
papier peint							
papier photo							
DIVERS	tube néons						
	boîtes en bois (camembert)						
	déchets d'équipements électriques et électroniques (télécommandes, perceuses...)						
	déchets verts						
	emballages souillés non gras (emballage fromage à la coupe)						
	restes alimentaires (sauf reste animal)						
coton, lingettes							
tissus (linge de maison, linge de toilettes, mouchoir)							
							point de collecte dédié

Mois 2 : Carnaval Récup-Créatif + Point TRI

Décryptage des plastiques et utilisations



1 PETE ou PET : Polyéthylène Terphthalate

Utilisations courantes : bouteilles d'eau minérale et de jus de fruits, emballages jetables de toutes sortes (boîtes pour salades, plateaux de présentation), emballages résistants au four, emballages de cosmétiques.



2 HPDE : Polyéthylène de haute densité (Pehd)

Utilisations courantes : bouteilles de lait, bouchons vissés, flacons pour cosmétiques, jouets, ...



3 PVC ou V : Polychlorure de vinyle

Utilisations courantes : boites alimentaires, bouteilles d'eau minérale, films alimentaires, flacons, jouets.

Le PVC est considéré comme un matériau à la fois dangereux pour l'environnement et la santé. Il contient du DEHA. Les produits en PVC éliminés dans les décharges contribuent certainement à la formation de

dioxines et de furanes lors d'incendies accidentels des décharges¹⁴. Le plomb, le cadmium ou les composés organostanniques sont des substances toxiques couramment utilisées comme stabilisants dans les PVC ; les phtalates sont des substances toxiques couramment utilisées comme plastifiants.



4 LDPE : Polyéthylène basse densité

Utilisations courantes : barquettes, films alimentaires, flacons, jouets, sacs congélation, sacs poubelles



5 PP : Polypropylène

Utilisations courantes : barquettes (beurre, margarine), pots de yaourt, biberons



6 PS : Polystyrène

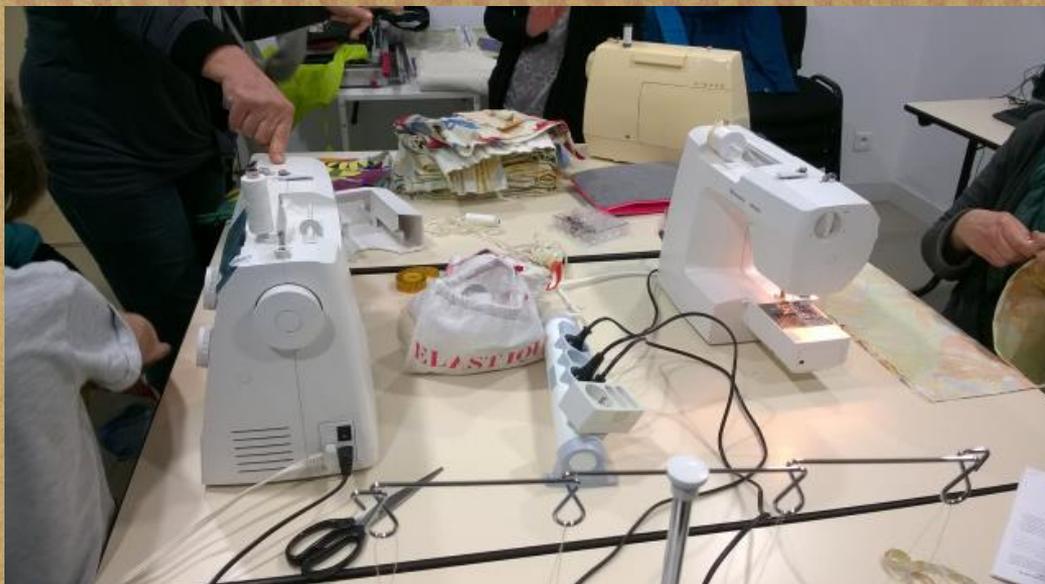
Utilisations courantes : couverts et verres en plastique, emballages alimentaires (pot de yaourt) emballage pour les oeufs... Le styrène est considéré comme toxique pour le cerveau et le système nerveux chez les ouvriers exposés à long terme à cette substance. Des effets indésirables sur les globules rouges, le foie, les reins et l'estomac ont été relevés¹⁴.

Mois 3 : ça m'emballe !

- Tour d'horizon des alternatives aux emballages à usage unique
- Comment acheter en vrac quand on habite à Salles sur l'Hers ?
- Fabrication de sacs à vrac et bee's wrap



Mois 3 : ça m'emballe !



Mois 4 : Lombrics & Co

- Cours théorique sur le compost
- Bricolage : fabrication de lombricomposteur, de composteur individuel et de composteur collectif pour le village



Mois 4 : Lombrics & Co

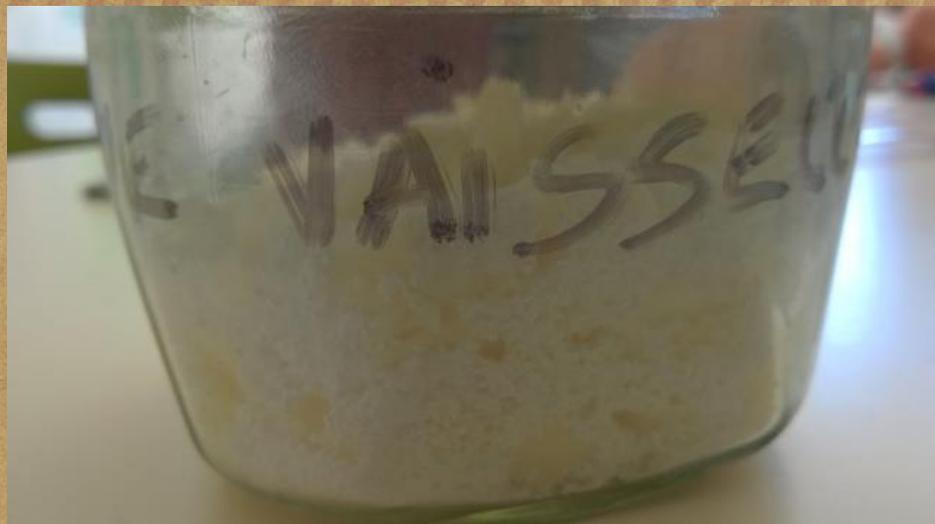


Mois 6 : Entretien au naturel

- Fabrication produits ménagers : produit lave-vaisselle, liquide vaisselle et nettoyant multi-usage.
- Tawashis et autres chiffons



Mois 6 : Entretien au naturel



Mois 6 : Entretien au naturel



Mois 7 : Cuisine sans déchet pour le goûter

- le Goûter à l'école
- Recettes diverses et dégustations...



Mois 7 : Cuisine sans déchet pour le goûter

Barre de céréales

Ingrédients pour une quinzaine de barres de céréales :

- * 250g de flocons d'avoine
- * 160g de miel
- * 120g de fruits à coque au choix
- * 100g de fruits secs au choix
- * 75g de corn flakes nature
- * 75g de sucre blond en poudre
- * une pincée de sel
- * un peu d'huile végétale pour graisser le moule
- * facultatif : 100g de chocolat de couverture noir ou au lait pour tremper les barres de céréales



Commencer par préparer le moule : enduire le moule d'une feuille de papier sulfurisé et graisser le papier sulfurisé sur toute sa surface.

Dans un grand saladier verser les flocons d'avoine, corn flakes, fruits à coque hachés grossièrement et fruits secs. Mélanger pour bien répartir les ingrédients.

Dans une petite casserole verser le sucre, le sel et le miel. Porter sur feu doux en remuant de temps en temps jusqu'à ce que tout le sucre ait bien fondu. C'est important sinon les barres de céréales seront friables.

Verser directement dans le saladier et remuer rapidement avec une cuillère en bois pour répartir au mieux ce "caramel". Transvaser la préparation chaude dans le moule et tasser au maximum en la répartissant bien uniformément. Recouvrir la préparation d'une deuxième feuille de papier sulfurisé huilée et poser un poids dessus. Placer au réfrigérateur avant de découper la préparation en barres individuelles.

Facultatif : faire fondre le chocolat au bain-marie et y tremper les barres de céréales une à une à mi-hauteur. Tapoter pour enlever le surplus et laisser sécher sur une feuille de papier sulfurisé.

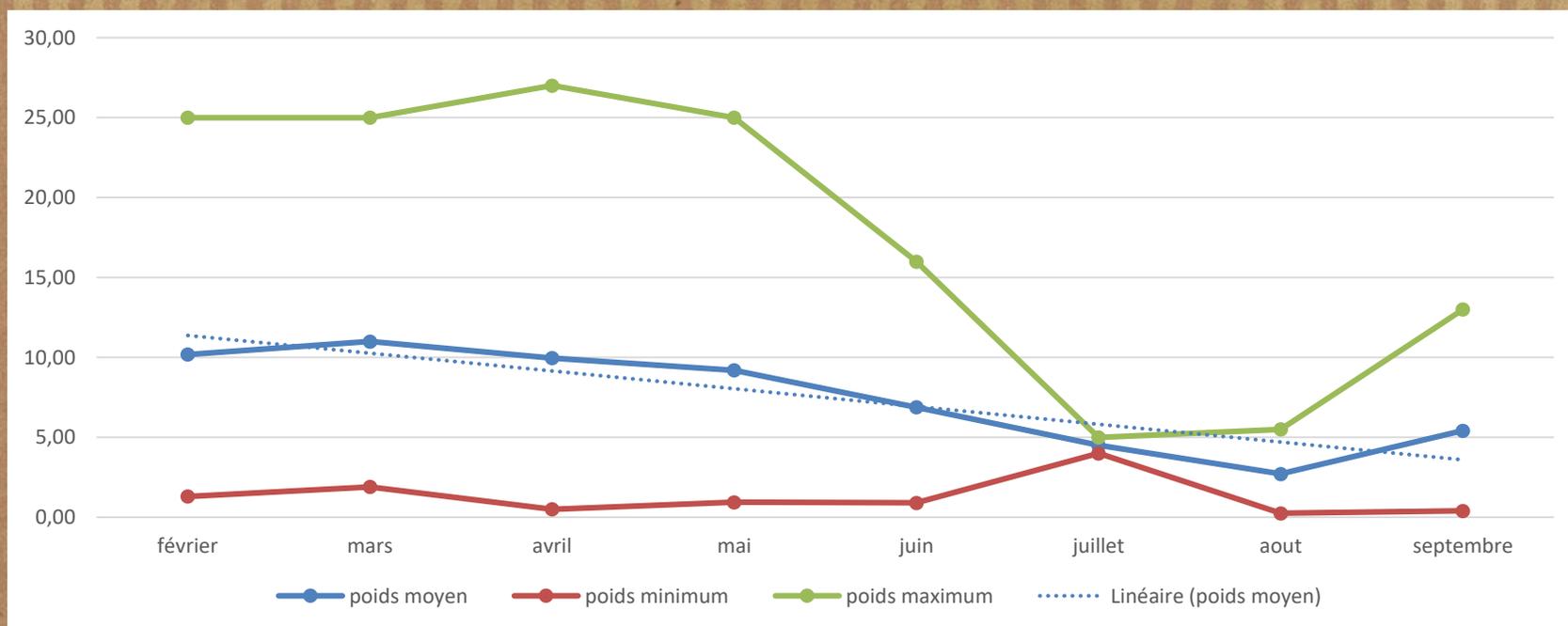
Ces barres de céréales se conservent plusieurs jours au frais ou à température ambiante dans une boîte bien fermée.

Mois 7 : Cuisine sans déchet pour le goûter

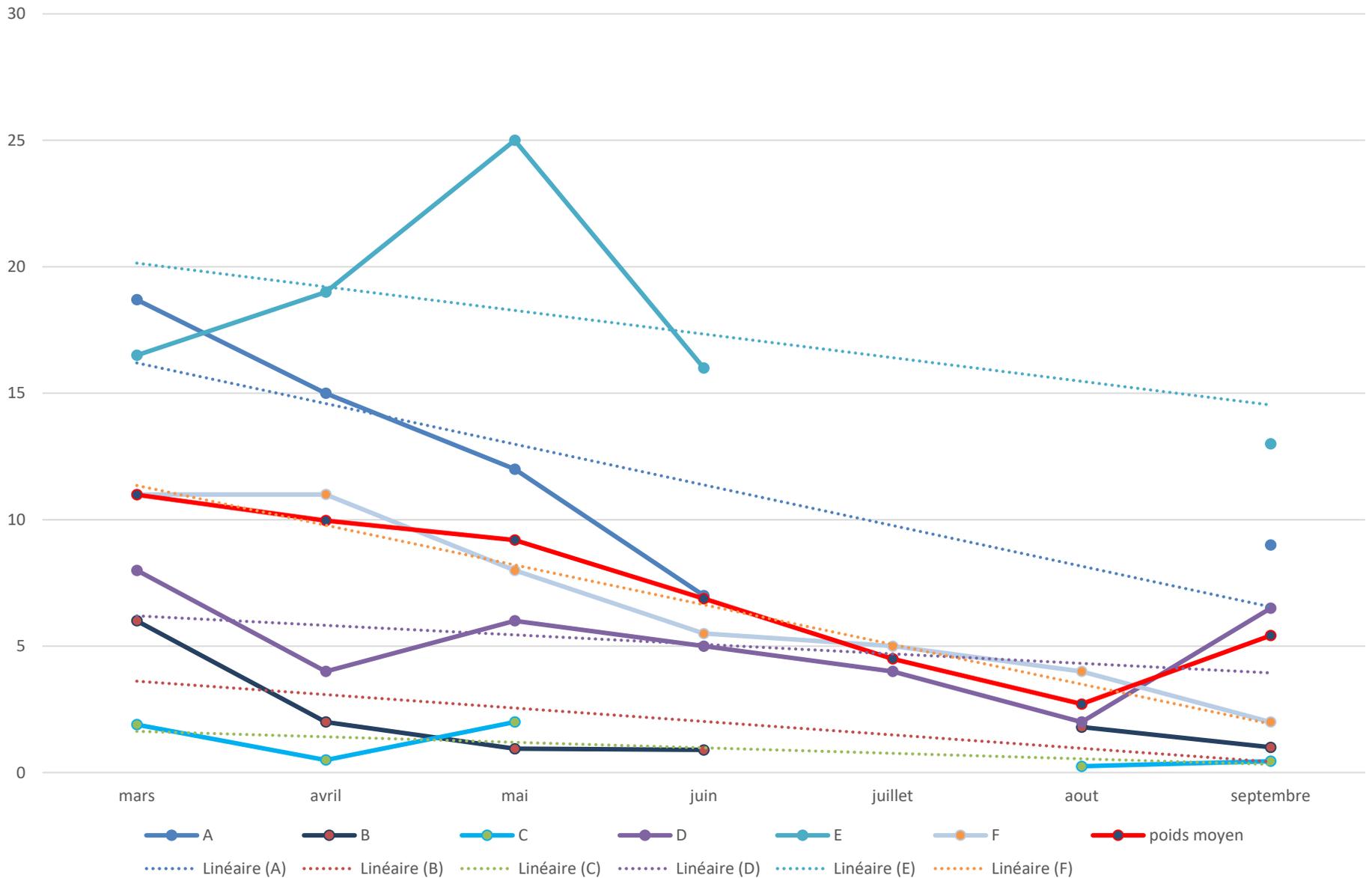


Bilan provisoire

	poids moyen	poids minimum	poids maximum	nb sortie	nb familles
février	10,19	1,3	25	2,92	12
mars	10,99	1,9	25	3,82	11
avril	9,96	0,5	27	3,55	11
mai	9,19	0,94	25	3,38	8
juin	6,88	0,9	16	2,60	7
juillet	4,50	4	5	2,50	2
aout	2,71	0,25	5,5	1,60	6
septembre	5,42	0,4	13	2,38	9



Bilan provisoire



Pour finir...



Ressources

<https://zerodechetnej.wordpress.com/>

<https://www.zerowastefrance.org/fr>